

PROTECTION

« Hommes et préservatifs au temps du VIH et du SIDA »

Guide du Formateur

© Sonke Gender Justice Network

«Si les préservatifs sont là, pourquoi le VIH progresse-t-il encore en Afrique?» - Le SIDA n'a pas été suffisamment expliqué aux gens, ou que si vous utilisiez des préservatifs vous pouviez l'éviter»....

«J'ai perdu des sœurs, des frères, un mari à cause de l'ignorance, s'ils avaient su au sujet des préservatifs, ils seraient toujours ici. »

«Ne nous mentons pas aux uns et aux autres...la réalité est que les gens font l'amour.»

«Quand tu bois, tu es incapable de mettre correctement un préservatif, ta tête tourne et après tu dis «Je suis un homme, le SIDA n'existe pas – et tu finis par mourir seul.»

«La honte, c'est ce qui a emporté beaucoup de nos gens.»

«Le plus grand pourcentage des gens infectés sont mariés.»

PROTECTION

« Hommes et préservatifs au temps du VIH et du SIDA »

Guide du Formateur

CONTENU

- 1. Le But de la Protection**
- 2. Pourquoi des préservatifs ?**
- 3. Non seulement des Messages et des Faits, mais des Discussions et des Débats**
- 4. Manières d'utiliser le DVD**
- 5. Conseils aux Formateurs**
- 6. Préparation pour discussion après la projection**
- 7. Discussion - questions pour le film dans son intégralité**
- 8. Discussion - questions : partie AFRIQUE DU SUD**
- 9. Discussion - questions : partie KENYA**
- 10. Discussion - questions : partie SIERRA LEONE**
- 11. Thèmes de discussion pour les «suppléments» («extras») courts**
- 12. Autres sources d'informations et page d'informations Internet**

Le But de la Protection

Le DVD et son Guide du Formateur sont des ressources pour encourager des discussions plus approfondies sur les préservatifs avec les jeunes et hommes adultes dans le cadre de votre travail sur la prévention du VIH. Le guide peut vous aider à préparer une discussion sur le film. Le site Internet du film apporte de plus amples informations sur les préservatifs et étudie plus en détail certaines questions soulignées ici.

PROTECTION n'est pas un film sur des faits et des conseils. Vous pouvez et devez les fournir vous-mêmes, adaptés au contexte de votre communauté. C'est plutôt un film fait pour encourager de plus amples discussions dans les pays de l'Afrique subsaharienne sur le comportement des garçons et des hommes et la protection à une époque où le VIH et le SIDA continuent d'affecter la vie de millions de personnes.

Le film met l'accent sur les problèmes et défis liés à l'utilisation du préservatif. Les personnages dans le film disent ou font des choses qui peuvent plaire ou choquer, susciter l'accord ou le désaccord. Mais plutôt que d'éviter les contradictions, les croyances et les expériences de vies réelles, la prévention du SIDA doit en venir aux prises avec ce qui se passe vraiment, avec ce que les hommes et garçons pensent souvent et FONT. Nous devons travailler d'une façon réaliste pour renforcer nos chances, à nous tous, de penser et d'agir d'une façon raisonnable face au VIH.

En ayant un aperçu des différentes réalités, des pressions, du manque d'information, des silences et des conséquences auxquels les hommes font face autour du VIH, **PROTECTION** peut être un catalyseur pour mieux parler du bien-être sexuel et des défis auxquels les hommes sont exposés en apprenant à se protéger eux-mêmes.

Le DVD a plusieurs choix de menus. Regardez-le d'abord en entier, décidez ce qui est le plus adapté à vos projets. Le Guide du Formateur et les liens sur le site Internet du film vous aideront à préparer la présentation du film et à conduire les discussions qui s'ensuivent.

Ensuite vous pouvez :

- Montrer le FILM EN ENTIER, ce qui introduira une grande diversité de problèmes
- Regarder les parties du film séparément
- Et/ou inclure les parties ciblées, les «SUPPLEMENTS» brefs («EXTRAS») du DVD en séances de travail plus courtes

Pourquoi des préservatifs ?

Les préservatifs sont aujourd'hui le SEUL moyen de minimiser le risque de contracter le VIH pendant des rapports sexuels anaux ou vaginaux. Les préservatifs peuvent protéger des infections sexuellement transmissibles (IST) pouvant causer la stérilité masculine et féminine. Les préservatifs vous permettent d'éviter des maladies mortelles provenant d'une séropositivité non traitée – ou d'éviter des régimes à vie de médicaments forts contre le VIH. Si vous êtes séropositifs, les préservatifs vous permettront d'avoir une vie sexuelle active et agréable, à l'abri des différentes souches du VIH ou autres IST, vous assurant de minimiser les risques de transmettre le VIH à quelqu'un d'autre. Les préservatifs sont des « outils pour la vie ».

Vous pouvez éviter de contracter le virus VIH en vous abstenant de rapports sexuels avant le mariage, et en restant fidèle à un partenaire à vie, ayant été testé séronégatif. Mais si vous **avez** différent(e)s partenaires – à n'importe quel moment de votre vie - comme la plupart des hommes et femmes du monde – vous avez besoin de la protection d'un préservatif avec **chacun d'entre eux/elles**. Le virus VIH peut être présent dans un corps pendant des années sans symptômes. Seul un test peut révéler qui a le virus VIH. De nombreux garçons et hommes prennent des risques, fermant les yeux, espérant qu'ils n'ont pas le VIH malgré des rapports non protégés – ignorant que les IST peuvent causer la stérilité. La protection est sabotée par des croyances tel que le sexe ne peut pas être stoppé quand c'est le « bon moment », que le préservatif va nuire au moment/à l'expérience.

22.4 millions de personnes vivent avec le VIH en Afrique subsaharienne: chaque année 2 millions de personnes supplémentaires le contractent et 1.4 million meurent du SIDA. Des millions d'enfants ont perdu leurs parents. La foi et les traditions ne peuvent pas seules arrêter l'épidémie.

Les médicaments antirétroviraux (ARV) freinant le développement du virus dans le corps sont désormais plus facilement disponibles. La séropositivité est devenue une condition plus facilement gérable, permettant une vie normale, d'avoir une grossesse normale et incluant de bonnes chances que le VIH ne se développe pas en SIDA. Les ARV sont des médicaments puissants, à prendre régulièrement et **pour le restant de sa vie**. Sans une bonne alimentation ils sont astreignants pour le corps. Beaucoup d'entre nous n'y ont toujours pas accès. Le VIH peut muter, devenant ainsi plus résistant aux ARV actuels. Il est impératif d'éviter une (ré)infection du VIH.

Hommes et garçons manquent souvent d'informations claires sur le VIH, la protection sexuelle, le plaisir – et l'utilisation du préservatif. Notre incapacité à éviter la transmission du VIH dans / et de notre propre corps, permet à ce dernier de se propager dans un nombre croissant de vies.

Non seulement des Messages et des Faits, mais des Discussions et des Débats

Hommes et garçons entendent parler des préservatifs le plus souvent dans des plaisanteries, des rumeurs, des mythes ou conseils moraux qui fréquemment les stigmatisent – ou dans des slogans médiatiques (souvent humoristiques) ou alors seulement dans des ateliers sur le VIH.

Sous la pression des règles traditionnelles de la virilité, les hommes parlent rarement sérieusement ou en détail de l'usage du préservatif et participent rarement à des discussions sérieuses sur la santé sexuelle et la sexualité. De nombreux hommes et garçons pensent que le sexe est quelque chose qui se pratique, dont on ne parle pas et auquel on ne réfléchit pas.

Les messages anti-préservatifs et les rumeurs circulent bien mieux que les informations correctes et factuelles sur son utilisation efficace. Beaucoup d'hommes auxquels on a déconseillé d'utiliser des préservatifs, ont des rapports sexuels non protégés. En contractant le VIH ou d'autres IST, ou en provoquant des grossesses non désirées, ils se retrouvent dans une réalité compliquée et inattendue que l'usage du préservatif aurait pu éviter.

Engager les hommes dans des discussions sur les préservatifs, peut conduire à parler des raisons de vouloir éviter des rapports sexuels préjudiciables ou causant des effets indésirables. Quand les risques de contracter le VIH deviennent plus clairs, les gens peuvent choisir d'éviter de prendre des risques ou de gérer ces risques en adoptant une approche plus sûre par rapport au sexe (sans avoir besoin de préservatifs) – ou en devenant plus motivés à rendre leurs relations sexuelles plus sûres en utilisant des préservatifs. Dans les deux cas, la capacité des hommes à gérer leur vie sexuelle en regard du VIH se trouve renforcée.

Ce film ouvre à des discussions plus approfondies, nécessaires pour faire basculer les résistances à penser de façon réaliste sur la prévention (alors que le VIH continue de se propager). Cela stimule les débats en soulignant les réalités et attitudes qu'hommes et garçons rencontrent souvent. Cela offre un contexte dans lequel vous, en tant que formateur, pouvez de façon appropriée centrer le débat sur la prévention, la santé sexuelle, le plaisir et les inquiétudes quant aux préservatifs chez les hommes et garçons avec lesquels vous travaillez.

Les débats, les contradictions et les questions suscités par les vies et pensées des personnages dans le film fournissent un contexte pour clarifier ensemble la compréhension du préservatif et de son utilisation. Ils fournissent un contexte riche pouvant aider les hommes et les garçons à acquérir l'habileté pratique nécessaire pour la mise en place correcte d'un préservatif – et faire de l'utilisation d'un préservatif la norme. (Voir les «Suppléments» courts («Extras») du DVD pour souligner les problèmes en question)

Manières d'utiliser le DVD

PROTECTION a trois parties, filmées dans trois pays et contextes différents :

1^{ère} partie : porte sur des hommes dans des clubs de boxe dans la zone urbaine de Soweto et Johannesburg, en Afrique du Sud – où un grand nombre de personnes ont contracté le VIH et beaucoup sont affectés par le SIDA. Georges, entraîneur d'expérience, spécialisé dans l'entraînement physique, les techniques de défense et le bien-être physique des jeunes, refuse catégoriquement d'aborder la question de la prévention du VIH. Moruti, engagé à prendre soin d'un corps fort, ayant pour objectif de vie de participer au championnat du monde, a intégré dans sa vie la prévention du VIH.

2^{ème} partie : montre Elkana, un vieil homme d'un village dans une région du Kenya fortement touchée par le VIH, dont la propre famille est affectée par le SIDA. Il convoque une assemblée du village –Baraza-, où les gens, dont la vie pour beaucoup d'entre eux a été affectée par le VIH, parlent du fond du cœur dans un débat sur l'usage du préservatif, des traditions et de la réalité.

3^{ème} partie : souligne les problèmes rencontrés en aidant les jeunes hommes à s'engager à prévenir le VIH. Les vies de deux jeunes hommes de Sierra Leone se trouvent au centre de bravades liées à la culture de la virilité, de tensions familiales entre adultes donnant des conseils et jeunes en recherche de plaisirs. La survie, les risques et la réalité de rapports sexuels non protégés dans un cadre de pauvreté et de difficultés après la guerre forment le cadre de vie de ces jeunes.

Dans les quatre «Suppléments» courts («Extras»)

- Les défenseurs de la santé sexuelle des hommes de différents pays africains parlent des préservatifs.
- Un formateur discute de préservatifs avec de jeunes hommes.
- Des images animées montrent comment l'utilisation (ou non) de préservatifs peut affecter la vie d'un homme.
- Un leader politique africain parle de façon émouvante des hommes et du VIH.

Le menu du DVD vous donne les options suivantes :

- Montrer le film dans son intégralité – durée 110 minutes
- Montrer l'une des trois parties (environ 35 min chacune). Si vous choisissez cette option, les parties 1 et 3 incluent un «Supplément» court «Extra» (voir ci-dessus).
- Utiliser l'un des quatre «Suppléments» courts («Extras») (2 à 7 min) pour galvaniser les discussions dans des laps de temps plus concis ou pour centrer les discussions sur un thème.

Si possible, il est préférable de montrer le film dans son intégralité – cela vous conduit sur un chemin de découverte qui part des efforts consentis par les hommes pour maintenir un corps sain et fort, en passant par les comportements, les réalités et les problèmes liés à la virilité qui peuvent exposer le corps des hommes au risque du VIH.

Conseils aux Formateurs

AVANT VOTRE EVENEMENT/RENCONTRE

- Familiarisez-vous avec le film et les «Suppléments» («Extras»), les problèmes soulevés et les approches actuelles sur la prévention du VIH.
- Réfléchissez *personnellement* à des thèmes de discussions. Des informations sur le VIH et l'utilisation du préservatif sont disponibles sur le site Internet du film (que vous pouvez aussi imprimer pour distribution)
- Le mieux préparés vous serez à animer des discussions difficiles, plus réussie sera la rencontre.
- **Décidez que montrer et discuter** - le film dans son intégralité, certaines parties ou certains «Suppléments» («Extras»). Préparez des thèmes de discussion-questions pour répondre à l'objectif fixé et approprié à l'audience. Est-il utile de séparer les spectateurs par groupes d'âge ?
- **Identifiez vos objectifs.** Connaissance des problèmes liés à la prévention? Discussions informées, plus ouvertes sur les préservatifs? Changement de comportements? Créez un ordre du jour et un programme de suivi pour atteindre vos objectifs.
- **Planifiez bien à l'avance.** Choisissez un **endroit accessible aux garçons/hommes et une heure adéquate.** Annoncez clairement le lieu de l'évènement et sa durée.
- **Connaissez votre matériel.** Contrôlez TOUJOURS le matériel audiovisuel avant l'évènement. Si vous utilisez un ordinateur portable ou un projecteur LCD, soyez sûrs d'avoir accès à une source d'électricité, d'avoir des adaptateurs, des câbles, des haut-parleurs, une paroi blanche ou un écran pour la projection. Si vous utilisez une TV ou un appareil DVD, assurez-vous qu'ils soient branchés correctement.

Conseils aux Formateurs

LA PROJECTION DU FILM

- **Présentez le film**, son approche – il vise à engager une discussion ouverte.
- **Préparez un espace confortable de discussion post-projection** – arrangez les chaises en cercle, enlevez les tables, commencez par des activités de jeux pour détendre l'atmosphère. Offrez toujours des rafraîchissements.
- **Etablissez des règles entre participants** – respect, écoute, confidentialité, pas d'alcool, téléphones mobiles éteints etc. – créez un espace accueillant et sûr.
- **Travaillez avec empathie** envers les expériences de vie différentes des gens, et intégrez-les à la discussion.
- **Encouragez une écoute respectueuse.** Si quelqu'un juge les personnages du film, disant c'est leur « faute », il est alors important de discuter les réalités sociales (économiques, les pressions politiques, les règles des genres -des sexes-) influençant la vie des gens.
- **Impliquez tout le monde.** Des discussions à deux ou en petits groupes peuvent aider.
- **Accueillez favorablement les désaccords constructifs.** Soyez prêts à faire face à des conflits malsains ou à des personnes difficiles, faites peut-être appel à quelqu'un ayant de l'expérience pour gérer cela.
- **Faites le point sur ce qui a marché.** Prenez du temps pour évaluer les réactions. « Brainstorm » brassages d'idées sur les questions soulevées, les difficultés, les questions nécessitant d'autres discussions. Un sondage des réactions pourrait vous donner des indications sur la suite du travail à faire.

Préparation pour discussion après la projection

Dans les pages suivantes, vous trouverez des questions suggérées pour aider à centrer la discussion après la projection entière du film, de parties séparées ou de «Suppléments» («Extras»). Préparez une structure pour la discussion qui suivra le film. **Lisez toutes les questions à l'avance et mettez la priorité sur celles qui sont les plus appropriées à votre groupe.**

Il est important que les personnes puissent exprimer leurs opinions sur les questions soulevées dans le film. Encouragez l'écoute et le respect des opinions différentes. Mettez les informations correctes à disposition des gens. Clarifiez les informations erronées que les personnages du film expriment (ex: Le VIH c'est la peine de mort; le VIH est seulement un problème de jeunes; si quelqu'un a l'air propre, il n'a pas le VIH).

Les préservatifs peuvent être compliqués pour les hommes de tout âge. Encouragez les différentes opinions sur les problèmes que posent le VIH et sur le rôle que les préservatifs peuvent avoir dans la prévention du VIH (et des IST, de la stérilité et des grossesses non désirées) et pour avoir des relations sexuelles plus sûres, plus agréables quand on est séropositif. Il y aura des hommes dans le groupe pour lesquels cette question *est* ou *sera* importante.

Ce que les gens disent ne correspond pas toujours à ce qu'ils **font** vraiment dans la vie. Les stigmas autour des préservatifs, les mythes et les messages de péché relatifs aux relations sexuelles avant ou en dehors du mariage, sont sources de secrets gardés et de silence sur les réalités vécues de la sexualité. Les plaisanteries, la frime défensive, les mythes sur le sexe et les préservatifs peuvent cacher des incertitudes ou une mauvaise information. Les idées culturelles préconçues sur la virilité encouragent souvent les hommes à avoir des relations sexuelles avec plusieurs partenaires et à ne jamais refuser une proposition sexuelle. La condamnation des relations sexuelles entre hommes (concernant souvent des hommes ayant aussi des relations sexuelles avec des femmes) peut inhiber une bonne compréhension du préservatif, crucial pour rendre ces relations sexuelles plus sûres.

Préparez-vous bien à l'usage que vous ferez du film. Le site Internet du film contient des informations détaillées sur le VIH, le SIDA et les préservatifs qui peuvent vous aider à vous préparer à des dialogues cruciaux sur une utilisation correcte du préservatif. Le site a aussi des liens vers des sources d'informations sur des activités pour encourager hommes et garçons à discuter de questions relatives à la virilité, aux genres (sexes), à la sensibilisation au problème du VIH et à la santé sexuelle. Explorez le site Internet «Sonke Gender Justice».

Suggeriez des sujets que les gens pourront débattre plus tard avec leurs amis et leur famille, ou pensez à votre prochaine réunion.

Certaines personnes dans l'audience peuvent être secrètement séropositives. Faites circuler des numéros de centres d'assistance auprès de chaque participant.

Discussion - questions pour le film dans son intégralité

Comment le VIH ou le SIDA ont-ils affecté la vie des gens dans le film ?

Comment un homme peut avoir du plaisir sexuel tout en évitant de contracter ou de transmettre le VIH ? Un homme dans la salle demande : *Si les préservatifs sont disponibles, pourquoi le VIH se répand-il toujours en Afrique?* Qu'est-ce que vous en pensez ?

Pourquoi est-il important de connaître la différence entre le VIH et le SIDA ?

Comment la séropositivité est-elle devenue une condition gérable aujourd'hui, en maintenant une bonne santé ? Connaissez-vous des personnes qui vivent bien leur séropositivité ? Le SIDA est-il dangereux pour les autres ? Comment le VIH pourrait-il devenir dangereux ?

Quels comportements exprimés dans le film par rapport aux préservatifs approuvez-vous ? Désapprouvez-vous ?

« Le plus haut pourcentage de ceux qui sont maintenant infectés sont mariés ». Comment le comportement sexuel **des hommes** et des garçons influence-t-il cela ? Comment pouvez-vous négocier un plaisir sexuel mutuel et l'usage du préservatif dans une relation sexuelle à long terme ?

Amara dit qu'il n'utilisera pas de préservatifs avec ses petites amies car ceux-ci « causent des problèmes » et gâchent le plaisir sexuel. Qu'en pensez-vous ? Quels genres de difficultés et de problèmes l'usage du préservatif peut-il poser aux hommes ?

Qu'est-ce que l'**usage correct d'un préservatif** ?

Les préservatifs sont-ils importants : si vous est séropositifs ? circoncis ? si vous avez plusieurs partenaires sexuelles concurrentes ?

Etes-vous/ seriez-vous assez sûrs de vous pour utiliser un préservatif ? Qu'est-ce qui pourrait vous aider dans ce but ?

Seriez-vous assez sûrs de vous, comme Moruti, pour discuter avec votre partenaire ou votre femme, de relations sexuelles protégées, de préservatifs, de faire ensemble des tests de dépistage du VIH, de rester protégés, de ne pas avoir de relations sexuelles pendant un certain temps ?

Les femmes veulent-elles que les hommes utilisent des préservatifs ?

David, le pêcheur dit : *Nous-mêmes contribuons à propager la maladie. Ne craignons pas de parler du VIH et de préservatifs.* Parler du VIH, de sexe et de préservatifs peut être difficile. Qu'est-ce qui pourrait aider une meilleure communication sur le bien-être sexuel entre les hommes jeunes et plus âgés? Entre les hommes et leurs partenaires sexuelles / leur femme ?

Moruti est gagnant grâce à sa capacité de partager, grâce à une stratégie, à la discipline, à une collaboration et à une communication chaleureuse entre hommes. Comment pourriez-vous en tant qu'hommes, vous soutenir les uns les autres et les garçons afin d'avoir des relations sexuelles protégées et satisfaisantes, comprendre et éviter le VIH et devenir sûrs de vous quant aux différentes manières de protéger votre corps ?

Pourriez-vous organiser des discussions sur l'usage du préservatif et sa disponibilité dans votre communauté ?

Discussion – questions : partie AFRIQUE DU SUD

Georges commente : « C'est surtout les jeunes qui ont le VIH ». Est-ce que tous les gens séropositifs que vous connaissez sont jeunes ? Est-ce l'âge ou le comportement qui vous met dans une situation à risque ?

L'entraîneur de Moruti dit : Contracter le VIH suite à un moment de négligence pour avoir eu des relations sexuelles sans préservatif peut détruire la carrière d'un boxeur et signifier qu'il va mourir » Pouvez-vous expliquer comment la séropositivité est devenue une **condition gérable**, en maintenant une bonne santé ? Connaissez-vous des gens vivant bien leur séropositivité ? Le SIDA est-il dangereux pour les autres ? Comment le VIH peut-il devenir dangereux ?

Si vous étiez séropositifs, où pourriez-vous vous procurer des soins ARV ? Quel soutien demander et à qui ?

Les préservatifs sont-ils importants : si vous êtes séropositif ? circoncis ? si vous avez plusieurs partenaires sexuelles en même temps ?

Pouvez-vous perdre votre travail parce que vous êtes séropositifs ? Quels sont vos droits ?

Est-ce que l'attitude de Georges vous est familière ? Doit-il parler de la protection en matière sexuelle avec les jeunes de sa gym ?

Sa fille dit : « Si quelqu'un proche de Georges mourrait du SIDA, il est plus probable qu'il discuterait du VIH et des préservatifs ». Mais sa culture traditionnelle est-elle un obstacle trop grand ? L'un d'entre vous a-t-il fait l'expérience d'enfreindre des traditions culturelles ?

Qu'est-ce qui pourrait améliorer la communication entre les jeunes et les hommes plus âgés sur le bien-être sexuel ? entre les hommes et leurs partenaires sexuelles / leurs femmes ?

Pourriez-vous, comme Moruti, être suffisamment sûrs de vous pour parler de relations sexuelles protégées avec votre partenaire, de préservatifs, pour vous soumettre ensemble à un test de dépistage du VIH, pour ne pas avoir de relations sexuelles pendant certaines périodes ?

Comment pouvez-vous négocier le plaisir sexuel et l'usage du préservatif dans une relation sexuelle à long terme ?

Le champion du monde n'a aucun problème à contrôler sa sexualité, en s'abstenant parfois. Que nous montre son exemple ?

Moruti dit : « La préparation de mon corps et de ma tête s'est bien passée : je suis prêt ». Comment les hommes peuvent-ils se préparer physiquement et mentalement à éviter ou à se préserver du VIH malgré la pression sexuelle venant de la publicité, des médias, du porno, d'une vie sociale décontractée, de la boisson et des night-clubs ?

Moruti est gagnant grâce à sa capacité de partager, à une stratégie, à une collaboration et à une communication chaleureuse entre hommes. Comment pourriez-vous en tant qu'hommes, vous soutenir les uns les autres et les garçons, pour comprendre et vous préserver du VIH, et devenir sûrs de vous afin de protéger votre corps, et partager vos connaissances avec vos partenaires sexuel(le)s de façon à ce que tous en bénéficient ?

Discussion - questions : partie KENYA

Comment le VIH et le SIDA ont transformé les vies des gens dans le film ?

« Si les préservatifs sont là, pourquoi le VIH se répand encore en Afrique ? » - Le SIDA n'a pas été suffisamment expliqué aux gens, ou que si vous utilisiez des préservatifs, vous pouviez l'éviter. » Est-ce vrai pour les hommes et les garçons que vous connaissez ?

Pourquoi est-il important aujourd'hui de comprendre la différence entre le VIH et le SIDA ?

« *Ne nous mentons pas aux uns et aux autres...La réalité est que les gens font l'amour.* » Le VIH continue de se répandre. Comment pouvons-nous rendre l'amour physique sûr ?

« *J'ai perdu des sœurs, des frères, un mari à cause de l'ignorance, s'ils avaient su au sujet des préservatifs, ils seraient toujours ici.* » Quelles sont les conséquences de faire taire l'éducation sur le préservatif, de la stigmatisation des préservatifs, de la dissuasion de l'usage du préservatif ?

« *Le plus haut pourcentage des gens infectés sont mariés.* » Comment le comportement sexuel des garçons et des **hommes** est-il influencé par cela ?

« L'éducation sur le préservatif encourage la promiscuité » dit un homme plus âgé. Approuvez-vous ou désapprouvez-vous ? Face au VIH, comment pouvons-nous combiner l'information sur le préservatif, l'habileté à s'en servir **et** encourager les valeurs morales ? Si vous prêchez les valeurs chrétiennes et musulmanes d'abstinence avant le mariage et en dehors de celui-ci – comment peut-on aussi convaincre les garçons et les hommes d'utiliser un préservatif s'ils sont quand même **actifs** sexuellement ?

Qu'avez-vous pensé de l'honnêteté et du courage de l'évêque parlant ouvertement de son statut VIH ?

« *La honte, c'est ce qui a emporté beaucoup de nos gens* ». Avez-vous eu une franche discussion avec **votre** père (ou fils) sur le VIH ou la nécessité des préservatifs pour la prévention du VIH et la santé sexuelle ? Qu'est-ce qui pourrait vous aider à le faire ?

Qu'est-ce que les garçons et hommes ont besoin de savoir pour avoir confiance en une utilisation correcte du préservatif ?

Quand tu bois « tu es incapable de mettre correctement un préservatif, ta tête tourne et tu te dis « je suis un homme, le SIDA n'existe pas » - et tu finis par mourir seul » A discuter !

Avez-vous besoin de vous mobiliser pour garantir une plus grande disponibilité de préservatifs dans votre communauté ?

Avez-vous participé à une réunion communautaire ouverte et respectueuse où différents points de vue sur la prévention du VIH étaient honnêtement exprimés ? Pourriez-vous en organiser une ?

Discussion - questions : partie SIERRA LEONE

Des affiches de rues affirment : **Le VIH est évitable. Vous seuls pouvez arrêter le SIDA, PRENEZ L'INITIATIVE D'ARRÊTER LE SIDA. FAITES-VOUS TESTER AUJOURD'HUI.** Comment les hommes peuvent-ils prévenir le VIH ? Pourquoi il est important de faire un test de dépistage ?

Nancy dit à son fils : « *Tu dois vraiment comprendre ce que cela signifie d'être un grand bon gars* ». Selon vous, qu'est-ce qui fait un « grand bon gars » ?

Est-il important pour les jeunes d'entendre les hommes plus âgés dire qu'ils se protègent eux-mêmes contre le VIH ou qu'ils participent à la promotion du bien-être sexuel et à la prévention du VIH ?

Teeleema ne supporte pas la discipline parentale. Amara vit sa jeunesse dans un monde de désinformation, de bravades et de liaisons en contradiction avec les valeurs de son père. Si les réalités sociales et les désirs éloignent les jeunes des conseils adultes, quelle est la meilleure *approche* pour encourager la santé sexuelle et la protection des jeunes ?

Malgré les bonnes intentions, est-ce que certains comportements des générations plus âgées par rapport au sexe, sont peu utiles dans le monde d'aujourd'hui où les jeunes essaient de survivre socialement, économiquement et sexuellement ?

Amara dit : « Je ne veux pas de problèmes, alors je n'utilise pas de préservatifs avec aucune de mes petites amies. » A quels problèmes pense-t-il ?

A une distribution de préservatifs, des jeunes se moquent des bravades sexuelles. Amara et ses amis rient, soutenant « les relations sexuelles chair contre chair », rejetant les préservatifs. Comment ce genre de plaisanteries masculines affectent-elles les hommes ?

Quelles opinions mal informées les amis d'Amara expriment-t-ils, risquant de les exposer au VIH ?

Les petites amies d'Amara flirtent, plaisantant sur la dynamique des espèces et les viols. Qu'en pensez-vous ? Pensez-vous que les fantasmes de puissance (souvent vus dans le porno) affectent les relations sexuelles ?

Comment les souvenirs et traumatismes issus de la guerre peuvent-ils influencer le comportement des hommes quant à l'usage du préservatif et sur le sexe ?

Comment la pauvreté affecte-t-elle les relations sexuelles ?

Est-ce que votre avis sur Amara change en le voyant avec son père, découvrant sa situation, ses aspirations, ses vulnérabilités, sa foi ? Comment la prévention du VIH peut devenir pertinente par rapport aux différents aspects de la vie des hommes (espoirs, rêves) et face aux pressions des attentes des sexes d'être à la hauteur « en tant qu'homme » ?

Suite à la guerre et à la perte en vie humaine, la pression et le désir d'avoir des enfants apparaissent. Les préservatifs peuvent-ils favoriser la santé sexuelle, une grossesse saine et une éducation plus solide des enfants ? Comment accommoder le préservatif et le désir d'avoir des enfants ?

Thèmes de discussion pour les «Suppléments» («Extras»)

1. LIGNES DE SAUVETAGE (LIFELINES)

A débattre :

Pourquoi John a-t-il ignoré sa séropositivité pendant si longtemps ?

Malgré qu'ils soient tous les deux séropositifs, est-ce que leur premier bébé aurait pu être séronégatif ? S'ils avaient su leur statut, qu'est-ce qui aurait pu accroître les chances de protection du bébé contre le VIH ?

Pourquoi utiliser des préservatifs si on prend des antirétroviraux ?

Pourquoi John aurait-il arrêté de prendre ses antirétroviraux ?

Comment la multiplicité de partenaires sexuel(le)s peut augmenter les risques d'attraper le VIH ?

Comment maris et femmes peuvent avoir des rapports sexuels sûrs et s'assurer que le VIH n'entre pas dans leur mariage ?

2. UNE LECON SUR LE PRESERVATIF AU CAP

A débattre :

Qu'est-ce qui vous a le plus intéressé dans cette discussion ?

Pourquoi les hommes ont-ils des rapports sexuels non protégés ?

Est-ce que les hommes critiquent souvent les préservatifs sans clairement comprendre leur utilisation ?

Est-ce que les préservatifs sont efficaces, si utilisés systématiquement et correctement ?

Pourquoi la lubrification est importante avec les préservatifs pendant des rapports vaginaux et anaux ?

A-t-on des sensations à travers un préservatif ?

Pas de préservatif, pas de sexe ?

3. METS UN PRESERVATIF SI TU TE SENS CONCERNE

A débattre :

Les gens ne mettent pas de préservatifs parce qu'ils sont considérés immoraux. Pourtant ça ne les empêche pas d'avoir des rapports sexuels.

Si vous êtes nerveux ou timides, vous risquez de mal utiliser un préservatif.

Même séropositifs, vous pouvez avoir une vie sexuelle pleinement satisfaisante en utilisant des préservatifs.

Les préservatifs sont des «outils de vie» pour toute personne active sexuellement.

Les préservatifs vous donnent la même satisfaction que les rapports «chair contre chair»

Ceux qui n'utilisent pas de préservatifs disent de mauvaises choses sur eux. Ceux qui les utilisent en connaissent les avantages.

Quand tu utilises un préservatif mon fils, tu le fais pour toi-même, comme investissement pour une vie plus longue dans une région remplie de VIH...je le dis par amour profond pour toi.

4. EN TANT QU'HOMME....LE COURAGE DE CHANGER

A débattre :

Que peuvent faire les hommes pour limiter la progression du VIH ?

Puisque les antirétroviraux permettent de bien vivre sa séropositivité et aident à ne pas contracter le SIDA, pourquoi les préservatifs sont-ils importants ?

Quelles «différentes sortes de relations sexuelles» les hommes ont-ils ? Est-ce que les préservatifs sont toujours utiles ?
Est-ce qu'il manque souvent aux garçons et aux hommes les informations et le soutien culturel nécessaires pour éviter le VIH ? En tant que père, fils, frère, ami, comment pourriez-vous changer ça ?

Le site Internet de PROTECTION : <http://protectionthefilm.com>

Sur le site Internet vous pouvez trouver des informations sur le film, lire des résumés de son contenu, visionner de courtes scènes – et trouver comment commander le DVD. Vous pouvez aussi télécharger des versions de ce Guide du Formateur en 7 langues. Vous pouvez également regarder les 4 «suppléments» courts («extras») du DVD – pour usage dans des ateliers de travail plus concis – ou pour des discussions dans des groupes, avec des amis et votre famille.

Vous trouverez des informations sur le VIH et le SIDA ; une explication claire des préservatifs pour les hommes, avec des détails sur son utilisation correcte ; et un compte-rendu des contextes africains du VIH, où il est désormais urgent que les hommes et garçons soient clairement informés sur les préservatifs et capables de les utiliser comme protection pendant les rapports sexuels.

Vous trouverez des liens vers des sources d'informations supplémentaires pour renforcer le travail de prévention du VIH – à utiliser avec le DVD ou séparément. Ces liens offrent un accès direct à des organisations, des outils de stratégies, des ressources pour l'enseignement et une série de publications, brochures et articles vous aidant à explorer des idées pour faire participer hommes et garçons à des problématiques sur les genres (sexes), le bien-être sexuel et la santé reproductive.

Le réseau Sonke Gender Justice (Sonke Gender Justice Network)

est présent dans toute l'Afrique pour renforcer la capacité des gouvernements, des sociétés civiles et des citoyens à encourager hommes et garçons à agir pour :

- promouvoir l'égalité sexuelle (des genres)
- prévenir la violence domestique et sexuelle, et
- réduire la prolifération et l'impact du VIH et du SIDA

Ses travaux soutiennent le développement de sociétés dans lesquelles les hommes, les femmes, les jeunes et les enfants peuvent jouir de relations équitables, saines et heureuses, qui contribuent au développement de sociétés justes et démocratiques.

La campagne « One Man Can » est le projet phare de Sonke.

MenEngage

est une alliance globale d'ONG et d'agences de l'ONU qui cherchent à mobiliser garçons et hommes à atteindre l'égalité des sexes et la promotion de la santé et du bien-être des femmes, des hommes et des enfants.

Ce projet est financé par L'Agence Norvégienne pour le Développement et la Coopération (Norad), avec le soutien clé du Conseil Norvégien pour les Réfugiés.